



**Immer mehr Menschen sind sich der Bedeutung ihrer Gesundheit und der Notwendigkeit des Erhalts der Gesundheit bewusst.**

Der Volksmund scheint es zu wissen: **Vorbeugung ist die beste Medizin**. Die **Präventionsmedizin** (Synonym: Präventivmedizin) ist der **Schlüssel zur Gesundheit von Gesunden und Kranken**.

**Bei der Präventionsmedizin geht es darum, individuelle Risikofaktoren des Menschen** (genetische Prädisposition/familiäre Belastung, individuelle Lebensweise und Lebensumstände etc.) **zu analysieren, um gesundheitskonformes Verhalten zu fördern**.

Gesundheitschecks richten sich an jeden Menschen, besonders aber an Menschen mit:

- **Beschwerden**, die ihre Lebensqualität beeinträchtigen.  
Die bislang durchgeführten Untersuchungen haben keine Erklärungen für ihre Beschwerden gefunden.
- einer **Krankheit**.  
Die bisherige Therapie hat nicht ausreichend geholfen.
- **Erschöpfung und Schwäche**.  
In diesem Fall kann eine auf die persönlichen Probleme des Patienten abgestimmte Untersuchung helfen, ein gezieltes Regenerationsprogramm für zu Hause zu entwickeln.
- dem Wunsch nach **Prävention** (Vorbeugung)