

**MRT Defäko/Dynamisches Beckenboden-MRT**

Sehr geehrte Patientin! Sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen soll zur Beurteilung des Beckenbodens und zum Ausschluss von Darmerkrankungen eine Kernspinuntersuchung des Enddarmes durchgeführt werden. Die wichtigste Voraussetzung zur Durchführung guter Ergebnisse ist die Vorbereitung des Patienten und dafür brauchen wir Ihre Mitarbeit.

Damit der Enddarm wirklich sauber ist und in allen Abschnitten gut, beginnt die Vorbereitung **schon am Tag vor der Untersuchung:**

Frühstück: Nur 1 Scheibe Weißbrot mit Tee oder Kaffee (etwas Zucker, aber ohne Milch)

Mittagessen: Leichte flüssige Kost, z. B. klare Brühe, leichte, nicht gebundene Suppen, Tee oder Kaffee

Zur Reinigung des Darmes ist Ihnen Endofalk verschrieben worden. Die Packung besteht aus 6 Beuteln, wobei jeweils 1 Beutel in 500 ml lauwarmes Leitungswasser aufgelöst wird. Am Tage vor der Untersuchung nehmen Sie den Inhalt der ersten beiden Beutel um 13:00 Uhr, die nächsten beiden Beutel um 16:00 Uhr und die letzten beiden Beutel um 18:00 Uhr ein. Daneben sollten Sie reichlich trinken, so dass Sie auf eine Flüssigkeitsmenge von 3 Litern kommen.

Am Tage der Untersuchung können Sie als Frühstückersatz reichlich Flüssigkeit zu sich nehmen (Tee oder Kaffee, auch mit Zucker, aber ohne Milch).

Zu der Untersuchung bestellen wir Sie am späten Vormittag ein.

**Bringen Sie bitte zu der Untersuchung Wechselunterwäsche und Socken mit.**

Zunächst wird Ihr Enddarm mit einem Gel auf Wasserbasis gefüllt. Danach wird die Untersuchung durchgeführt.

**Mögliche Nebenwirkungen: Beim eigentlichen Gel-Einlauf wird ein Darmrohr aus einem weichen Kunststoff verwandt. Trotzdem kann hierdurch insbesondere ein durch Erkrankung oder vorherige Untersuchung gereizter Darm an der Schleimhaut verletzt werden. Diese Verletzungen heilen von selbst ohne eine weitere notwendige Therapie wieder aus. Sollte der Darm sehr stark vorgeschädigt sein, ist es in seltenen Fällen auch möglich, dass durch die Untersuchung ein Riss in der Darmwand entsteht, der dann operativ wieder geschlossen werden muss.**

Ich habe mir den Inhalt des Merkblattes durchgelesen, habe keine Fragen mehr und bin mit der Durchführung der Untersuchung einverstanden.

Hannover, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift des Patient)