

**Vorbereitungsbogen für die Kernspintomographie des Dünndarmes**  
**(MR-Sellink)**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir sollen mittels einer MRT-Untersuchung die Schleimhaut Ihres Dünndarms beurteilen, um eventuelle krankhafte Veränderungen zu erkennen. Hierfür ist es nötig, den Darm vor der Untersuchung sorgfältig zu reinigen.

***Es ist notwendig, dass Sie am Tag der Untersuchung 50 g Mannitol-Pulver mit zu uns in die Praxis bringen. Es ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.***

***Vorbereitung***

Der Dünndarm hat bei Erwachsenen eine Länge von mehreren Metern und sollte zur besseren Darstellung während der Diagnostik entfaltet werden. Um dies zu gewährleisten, finden Sie sich bitte 1 Stunde vor der Untersuchung in der Praxis ein und trinken hier vor Ort eine Menge von 1 bis 2 Litern Flüssigkeit. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie am Vortag der Untersuchung nur geringe Mengen Nahrung zu sich nehmen, z. B. nur ein leichtes Frühstück und zum Mittagessen ebenfalls leichte Kost zum Beispiel in Form einer Suppe. Nachmittags und abends trinken Sie bitte im besten Fall mindestens 2 Liter Flüssigkeit (zum Beispiel Wasser, keine Milch oder Fruchtsäfte) sowie am Morgen des Untersuchungstages bestenfalls 1 bis 2 Liter Wasser.

***Vor der Untersuchung***

Sie erhalten 2 Liter einer zuckerhaltigen Flüssigkeit (2,5 % -iges Mannitol), die über einen Zeitraum von 1,5 Stunde getrunken wird. Bitte beachten Sie auch speziell die Hinweise, welche Patienten nicht mittels Magnetresonanztomographie untersucht werden dürfen (zum Beispiel Personen mit Herzschrittmacher).

***Die Untersuchung***

Die Untersuchung dauert ca. 20 min. Während der Untersuchung wird Ihnen einmalig ein Medikament zur Entspannung des Darms verabreicht (Buscopan/Glucagon). Nach Gabe dieses Medikamentes dürfen Sie im Anschluss an die Untersuchung nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.

Des Weiteren bekommen Sie während der Untersuchung ein Kontrastmittel über die Vene verabreicht, um entzündliche Prozesse am Darm sichtbar zu machen.

Falls Sie die Untersuchung aus irgendeinem Grund abbrechen wollen, können Sie im Notfall jederzeit klingeln und mit unserer Hilfe innerhalb weniger Sekunden den Untersuchungsraum verlassen.

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen vor Untersuchungsbeginn:

Für die Untersuchung ist es notwendig, Ihnen ein gadoliniumhaltiges Kontrastmittel zu spritzen (Dotarem). Besteht bei Ihnen eine Unverträglichkeit?

- Ja
- Nein

Sind bei Ihnen Herzrhythmusstörungen bekannt?

- Ja
- Nein

Ist bei Ihnen ein erhöhter Augeninnendruck (Glaukom, Grüner Star) bekannt?

- Ja
- Nein

Haben Sie einen Herzschrittmacher?

- Ja
- Nein

Als Nebenwirkung des Medikamentes zur Ruhigstellung des Darmes ist bekannt, dass es die Reaktionsfähigkeit und das Sehvermögen zeitweilig einschränkt. Aus diesem Grunde dürfen Sie nach Gabe dieses Medikamentes für den Rest des Tages kein Auto mehr fahren sowie schwere Maschinen bedienen.

---

### **Einverständniserklärung**

Ich bin einverstanden, dass bei mir ein MRT des Dünndarmes durchgeführt wird.

Name \_\_\_\_\_, Vorname \_\_\_\_\_

Hannover, den \_\_\_\_\_

---

Patient

---

behandelnder Arzt